

Entraînement 1

2 min = 2 x 60 s = 120 s

5 min = 5 x = s

10 min = x = s

20 min = x = s

30 min = x = s

60 min = x = s

2 h = 2 x 60 min = 120 min

3 h = 3 x = min

4 h = x = min

5 h = x = min

7 h = x = min

10 h = x = min

2 j = 2 x 24 h = 48 h

3 j = 3 x = h

4 j = x = h

5 j = x = h

7 j = x = h

10 j = x = h

Entraînement 2

**1 min 12 s = 60 + 12
= 72 s**

1 min 35 s = 60 + s
= s

2 min 15 s = 2 x 60 + s
= s

4 min 28 s = 4 x 60 + s
= s

5 min 10 s = x 60 + s
= s

**1 h 30 min = 60 + 30
= 90 min**

2 h 15 min = 2 x 60 +
= Min

4 h 25 min = 2 x 60 +
= Min

5 h 32 min = x 60 +
= Min

7 h 20 min = x 60 +
= Min

**1 j et 2 h = 24 + 2
= 26 h**

1 j et 5 h =
= h

1 j et 10 h =
= h

1 j et 12 h =
= h

1 j et 20 h =
= h

Entraînement 3

65 s = 1 min 5 s

75 s =

85 s =

30 s + 30 s =

95 s =

115 s =

90 min = 1 h et 30 min

120 min = h et min

150 min = h et min

160 min = h et min

200 min = h et min

250 min = h et min

240 s = 4 min 0 s

250 s =

260 s =

300 s =

360 s =

500 s =

Entraînement 4

- Réponds aux questions suivantes :

1./ Jérémy et Sonia font la course autour du stade. Jérémy met 142 secondes pour en faire le tour. « J'ai fait le tour en 2 minutes et 30 secondes !... Je cours plus vite que toi ! », lui dit Sonia. Qu'en penses-tu ?

.....

2./ Pour se rendre à Paris, Monsieur Duvolant a mis 200 minutes. Sa femme, partie en train, a parcouru le trajet en 3 heures et 10 minutes. Qui a été le plus rapide ?

.....

