

Entraînement 1 Convertis :**En heures (h) :**

1 jour = h

5 jours = $5 \times$ h = h

2 jours et 3 h = $2 \times$ h + h
= h

1 semaine = \times h
= h

En minutes (min) :

1 h = min

6 h = $6 \times$ min = min

2 h et 35 min = \times min + min
= min

En secondes (s) :

1 min = s

20 min = $20 \times$ s = s

1 h = min
= s

2 h 25 min 12 s = min + 25 min + 12 s
= min s
= s

3 jours = 3×24 h = 72 h

3 h = 3×60 min = 180 min

5 h 25 min = 5×60 min + 25 min
= 325 min

 Entraînement 2 Convertis en minutes:

1,5 h = $1,5 \times$ min = min

3,2 h = \times min = min

0,8 h = \times min = min

2,4 h = \times min = min

3,4 h = $3,4 \times 60$ min = 204 min

 Entraînement 3 Convertis en heures décimales :

30 min = : 60 h = h

45 min = : h = h

120 min = : h = h

270 min = : h = h

342 min = $342 : 60$ h = 5,7 h

 Entraînement 4 Convertis en heures et minutes :

2,8 h = 2 h + 0,8 h
= 2 h + $0,8 \times$ min
= 2 h min

7,5 h = h + h
= h + \times min
= h min

23,4 h = h + h
= h + \times min
= h min

13,25 h = h + h
= h + \times min
= h min

 Entraînement 5 Complète le tableau suivant :

HEURES ET MINUTES	MINUTES	HEURES DECIMALES
2 h 54 min		
	108 min	
		5,6 h
10 h 39 min		
		3,4 h

